



Con alforjas y a pedales por el Valle del Guadalhorce

Introducción

La comarca del Valle del Guadalhorce se sitúa en el centro-sur de la provincia malagueña, y supone el puente entre el interior de la provincia y la Costa del Sol, lo que hace de su situación geográfica un verdadero privilegio. El Río Guadalhorce que le da nombre, vertebrata el territorio malagueño y después de recoger las aguas de la Comarca de Antequera y cruzar la cordillera por el Desfiladero de



los Gaitanes, se hace adulto y forma su propio valle. Y es allí donde unido a su principal afluente, el Río Grande, crea el más rico de los suelos malagueños. Un valle que es al mismo tiempo camino y corredor fértil de tierra calma, huertas y gentes, y anfiteatro de sierras que aportan sus aguas, su cobijo y su paisaje. Tierra calma pintada de cortijos y huertas salpicadas de casas de labranza y caseríos, huertas que cubren el fondo del valle y trepan en acequias por cabeceros y pequeñas colinas. Territorio, en fin, de un paisaje vivo que lucha entre el ser y el haber sido.

En las laderas de montañas y sierras se encuentran los pueblos de Alhaurín el Grande, Almogía, Álora, Cártama, Coín, Pizarra y Valle de Abdalajís, constituyendo la Comarca del Guadalhorce, enclavada al oeste de Málaga capital, situada en un punto privilegiado por su proximidad a ésta, a la Costa del Sol, al aeropuerto, al Parque Natural Sierra de las Nieves, al desfiladero de los Gaitanes y al conjunto de embalses del Chorro, así como a los Montes de Málaga. Y disfrutando de un microclima sin temperaturas extremas, que hacen de la comarca un lugar idóneo para realizar actividades turísticas de tipo cultural, gastronómico y deportivo.

Cómo usar esta guía

“Con alforjas y a pedales” es una guía de ruta que se elabora para unir los pueblos que componen la Comarca del Guadalhorce. Se trata de una ruta con siete etapas (pueden hacerse de forma independiente) que a través de antiguos caminos y vías pecuarias nos van acercando (huyendo del asfalto en lo posible) a cada uno de los pueblos de la comarca. La ruta está diseñada para disfrutarla en bicicleta, aunque es también posible hacerla a caballo; en este último caso, deberá informarse de las posibilidades de alojamiento para los animales en las oficinas de turismo de cada pueblo.



Con alforjas y a pedales por el Valle del Guadalhorce



Para el alojamiento propio, la guía ofrece una completa relación de los establecimientos hoteleros divididos por localidades.

Cada etapa cuenta con una ficha resumen, un perfil del recorrido, una descripción, una topografía y un plano del recorrido.

Ficha Resumen

Ejemplo de ficha resumen

Tipo de ruta: Lineal	Miradores panorámicos:
Duración: 4,5 horas	Hitos 14, 17, 21, 23 y 30.
Longitud: 31.710 m.	Dificultad Técnica: Difícil.
Estado de los caminos: Aceptable.	Física: Amateur.
Desnivel Subida: 939 m.	Ciclabilidad: 100%
Bajada: 674 m.	Asfaltado: 11.310 m.
Puntos de agua: Hitos 1, 25 y 26, así como los cortijos y casas que jalonan el recorrido.	Tierra: 20.400 m.
	Época recomendada: Otoño, invierno, primavera

En la ficha resumen se ofrecen datos como la duración, el estado de los caminos, la longitud, etc. Algunos de estos datos son totalmente objetivos; como los desniveles de subida y de bajada, calculados sumando por un lado las subidas y por otro las bajadas; la longitud total, la asfaltada y la de tierra. Sin embargo hay otros que hay que explicar:

Duración

La duración de cada etapa se ha calculado llevando un ritmo de cicloturismo, con algo de carga y para alguien que coge la bicicleta habitualmente pero no se dedica a entrenar. Por otro lado, se han previsto varias paradas a lo largo de cada etapa, para disfrutar de los variados recursos que nos ofrecen los territorios por los que vamos transitando. Por tanto, no se asusten al consultar la duración de las etapas, está calculada disfrutando al máximo del recorrido.



Con alforjas y a pedales por el Valle del Guadalhorce

Estado de los caminos y ciclabilidad

Para evaluar el estado de los caminos hemos valorado la presencia de grandes baches, el firme uniforme, o la presencia de vegetación; así hemos catalogado las etapas según tres niveles: malo, aceptable y bueno. Sin embargo, cuando la mayor parte del recorrido está en buen estado y hay algún punto dificultoso, ya sea por la pendiente, o por la presencia de obstáculos, lo hemos recogido en la ciclabilidad. De esta forma, en forma de porcentaje hemos valorado la presencia de obstáculos o tramos en mal estado que pueden obligarnos a bajarnos de la bicicleta.

Dificultad técnica y dificultad física

En la dificultad técnica hemos valorado especialmente la complicación en el seguimiento de la etapa; es decir, la capacidad de orientación necesaria para no salirse del itinerario propuesto. De esta forma serán fáciles las etapas que circulen por caminos principales sin demasiados cruces, medias aquellas que se internen en caminos más secundarios o con cruces un poco complicados y difíciles las que nos exijan ir bastante atentos para no perdernos.

Respecto a la dificultad física hemos valorado los desniveles y la longitud de la etapa; datos ambos que también se ofrecen en la ficha resumen. En este caso hemos usado las categorías de “principiante” para rutas sin ninguna dificultad física, “aficionado” para aquellas en las que hay que pedalear algo más y “amateur” para las que tienen una exigencia física apta para aquellos que cogen la bicicleta habitualmente.

Época recomendada

Recomendamos las mejores épocas de forma totalmente subjetiva, pero valorando la presencia de agua y de lugares en los que circulemos a la sombra. De este modo, en principio la época más complicada en la zona es el verano, aunque las lluvias provocan caminos impracticables en la etapa de Pizarra a Coín.

Perfil del recorrido

Se trata de un perfil sobre la distancia real de la etapa. Como referencia, se han usado los mismos hitos que en la topoguía, respetando la siguiente clave de colores: Rojo para cruces, amarillo para lugares de paso, verde para atractivos de la etapa y azul para puntos de agua. Esta misma clave de colores se usa en la topoguía y en el plano del recorrido.

Topoguía

Es el elemento que junto con el plano de la etapa deberemos llevar más a mano mientras realizamos el recorrido. Nos va informando de cada elemento utilizando el mismo código de colores que el perfil, dándonos además una información precisa de la distancia parcial y acumulada, de la altitud y del camino a seguir. En prácticamente todos los cruces, nos proporciona además una foto aérea del lugar orientada en el sentido de la marcha, indicándonos el itinerario parcial que debemos seguir.



Recomendamos poner a 0 el cuentakilómetros al principio de la etapa, para que nos sirva de referencia según se van acercando los hitos que recoge la topoguía.

Hito	Distancia Parcial (m)	Distancia acumulada (m)	Altitud	Lugar	Camino a seguir	Cruce
1	0	0	100	Ayuntamiento en C/ Juan Carlos I.	Salimos por C/ Juan Carlos I en dirección Málaga.	
2	480	480	95	Final de C/ Bayondillo.	Continuamos hacia Carretera de Málaga.	
3	150	630		Parquecillo de Cártama.	Columna Romana con Cruz de Humilladero en Parquecillo de Cártama.	
4	20	650	87	Incorporación a carretera de Málaga.	Nos incorporamos a la carretera tomando dirección Málaga.	

Plano de la etapa

Es un plano topográfico, a escala adecuada, con los elementos más importantes del territorio de la etapa, así como con los hitos propuestos en la topoguía.